

«СОГЛАСОВАНО»
 Ст. медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 128 «Шаян»
 Мансурова А.И.



«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ «Детский сад
 комбинированного вида № 128 «Шаян»
 Грошева Н.А.
 «_____» _____ 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ
на летний оздоровительный период 2026 г
в средней группе № 12 (4-5 лет)

Время	Деятельность детей				
6.00 – 8.00	Приём детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность				
07.50– 8.00	Утренняя гимнастика				
8.00 - 8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.35 - 8.55	Завтрак				
8.55 - 9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.55-10.15	ФИЗКУЛЬТУРА	МУЗЫКА	ФИЗКУЛЬТУРА	МУЗЫКА	
9.25-9.45				ФИЗКУЛЬТУРА	
10.00 – 10.05	Второй завтрак				
9.00 - 11.20	Прогулка: наблюдение, игры, трудовая деятельность. Познавательноречевая, театральная, изобразительная деятельность. Воздушные и солнечные закаливающие процедуры.				
11.20 - 11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, закаливающие водные процедуры				
11.40 - 12.10	Подготовка к обеду, обед				
12.10 - 15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон				
15.10 - 15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры				
15.20 - 15.30	Подготовка к полднику, полдник				
15.30 - 16.10	Игры малой подвижности, самостоятельная игровая деятельность				
16.10 - 16.50	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину, ужин				
16.50 - 17.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность подготовка к вечерней прогулке				
17.00 - 18.00	Вечерняя прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»
 Ст. медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 128 «Шаян»
 Мансурова А.И.



«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ «Детский сад
 комбинированного вида № 128 «Шаян»
 Грошева Н.А.
 2026г.



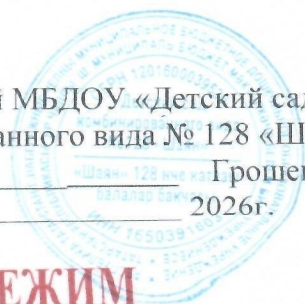
РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ
на летний оздоровительный период 2026 г
в старшей группе № 10 (5-6 лет)

Время	Деятельность детей				
6.00 - 8.00	Приём детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность				
8.10 - 8.22	Утренняя гимнастика				
8.22 - 8.55	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку Завтрак				
8.55 - 9.05	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
10.35-11.00	ФИЗКУЛЬТУРА	МУЗЫКА	ФИЗКУЛЬТУРА	ФИЗКУЛЬТУРА	
10.35 - 11.00				МУЗЫКА	
10.20 - 10.30	Второй завтрак				
9.00 - 12.00	Прогулка: наблюдение, игры, трудовая деятельность. Познавательно-речевая, театральная, изобразительная деятельность. Воздушные и солнечные закаливающие процедуры.				
12.00 - 12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, закаливающие водные процедуры				
12.15 - 12.40	Подготовка к обеду, обед				
12.40 - 15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон				
15.10 - 15.20	Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры				
15.20 - 15.30	Подготовка к полднику, полдник				
15.30 - 16.20	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность				
16.25 - 16.50	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину, ужин				
16.50 - 17.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность подготовка к вечерней прогулке				
17.00 - 18.00	Вечерняя прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой				

Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад № 128 «Шаян»
Мансурова А.И.



Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 128 «Шаян»
Грошева Н.А.
« _____ » _____ 2026г.



РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
на летний оздоровительный период 2026 г
в ясельной группе № 7 (2-3 года)

Время	Деятельность детей				
6.00 – 8.00	<i>Приём детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность</i>				
7.40 – 7.50	<i>Утренняя гимнастика</i>				
8.00 - 8.30	<i>Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку</i>				
8.30 - 8.50	<i>Завтрак</i>				
8.50 - 9.00	<i>Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке</i>				
	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
9.10– 9.20	ФИЗКУЛЬТУРА	МУЗЫКА	ФИЗКУЛЬТУРА	МУЗЫКА	
09.55 - 10.00	<i>Второй завтрак</i>				
9.00 - 11.10	<i>Прогулка: наблюдение, игры, трудовая деятельность. Познавательно-речевая, театральная, изобразительная деятельность. Воздушные и солнечные закаливающие процедуры.</i>				
11.10 - 11.25	<i>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, закаливающие водные процедуры</i>				
11.25 - 11.50	<i>Подготовка к обеду, обед</i>				
11.50 - 15.00	<i>Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон</i>				
15.00 - 15.10	<i>Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры</i>				
15.10 - 15.20	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>				
15.20 - 16.00	<i>Игры малой подвижности, самостоятельная игровая деятельность</i>				
16.10 - 16.40	<i>Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину, ужин</i>				
16.40 - 16.50	<i>Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность подготовка к вечерней прогулке</i>				
16.50 - 18.00	<i>Вечерняя прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой</i>				

Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад № 128 «Шаян»
Алиса Мансурова А.И.



Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 128 «Шаян»
Грошева Н.А.
« _____ » _____ 2026г.



РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
на летний оздоровительный период 2026 г
в средней группе № 4 (4-5 лет)

Время	Деятельность детей				
6.00 – 8.00	Приём детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность				
7.40 – 7.50	Утренняя гимнастика				
8.00 - 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.30 - 8.50	Завтрак				
8.50 - 9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.35 – 9.55	ФИЗКУЛЬТУРА	МУЗЫКА	ФИЗКУЛЬТУРА	МУЗЫКА	
9.00-9.20				ФИЗКУЛЬТУРА	
09.55 - 10.00	Второй завтрак				
9.00 - 11.20	Прогулка: наблюдение, игры, трудовая деятельность. Познавательно-речевая, театральная, изобразительная деятельность. Воздушные и солнечные закаливающие процедуры.				
11.20 - 11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, закаливающие водные процедуры				
11.40 - 12.10	Подготовка к обеду, обед				
12.10 - 15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон				
15.10 - 15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры				
15.20 - 15.30	Подготовка к полднику, полдник				
15.30 - 16.10	Игры малой подвижности, самостоятельная игровая деятельность				
16.10 - 16.50	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину, ужин				
16.50 - 17.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность подготовка к вечерней прогулке				
17.00 - 18.00	Вечерняя прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»
Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад № 128 «Шаян»
Алиф Мансурова А.И.



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 128 «Шаян»
Грошева Н.А.
« _____ » _____ 2026г.

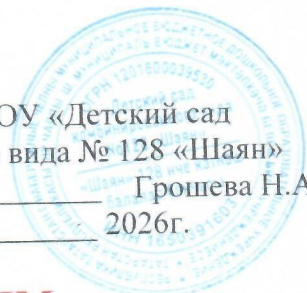
РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
на летний оздоровительный период 2026 г
в ясельной группе № 3 (2-3 года)

Время	Деятельность детей				
6.00 – 8.00	Приём детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность				
7.40 – 7.50	Утренняя гимнастика				
8.20 - 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.30 - 8.50	Завтрак				
8.40 - 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.50 – 9.00	ФИЗКУЛЬТУРА 8.50 – 9.00	МУЗЫКА 8.50 – 9.00	ФИЗКУЛЬТУРА 8.50 – 9.00	МУЗЫКА 8.50 – 9.00	
09.55 - 10.00	Второй завтрак				
9.20 - 11.05	Прогулка: наблюдение, игры, трудовая деятельность. Познавательно-речевая, театральная, изобразительная деятельность. Воздушные и солнечные закаливающие процедуры.				
11.05 - 11.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, закаливающие водные процедуры				
11.25 - 11.55	Подготовка к обеду, обед				
11.55 - 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон				
15.00 - 15.20	Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры				
15.20 - 15.30	Подготовка к полднику, полдник				
15.30 - 16.15	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность				
16.15 - 16.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину, ужин				
16.40 - 16.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность подготовка к вечерней прогулке				
16.50 - 18.00	Вечерняя прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»
Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад № 128 «Шаян»
Мансурова А.И.



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 128 «Шаян»
Грошева Н.А.
« ____ » _____ 2026г.



РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
на летний оздоровительный период 2026 г
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА № 2 (6-7 лет)

Время	Деятельность детей				
6.00 - 8.00	Приём детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность				
8.10 - 8.22	Утренняя гимнастика				
8.22 - 8.35	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.40 - 8.55	Завтрак				
8.55 - 9.05	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
11.00-11.30	ФИЗКУЛЬТУРА	МУЗЫКА 11.00-11.30	ФИЗКУЛЬТУРА 11.00-11.30	МУЗЫКА 10.30-10.55	
11.05 - 11.35				ФИЗКУЛЬТУРА	
10.00 - 10.05	Второй завтрак				
9.00 - 11.40	Прогулка: наблюдение, игры, трудовая деятельность. Познавательно-речевая, театральная, изобразительная деятельность. Воздушные и солнечные закаливающие процедуры.				
11.40 - 12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, закаливающие водные процедуры				
12.20 - 12.40	Подготовка к обеду, обед				
12.40 - 15.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон				
15.10 - 15.20	Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры				
15.20 - 15.30	Подготовка к полднику, полдник				
15.30 - 16.20	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность				
16.20 - 16.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину, ужин				
16.40 - 17.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность подготовка к вечерней прогулке				
17.00 - 18.00	Вечерняя прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой				